

Gewichts- kategorie	Athlet	Gewicht	Rekord	Datum	Wettkampf	Ort	Land
Catégorie de poids	Compétiteur	Record	Compétition	Date	Compétition	Lieu	Pays

T13-15

Man

-52	Groen Sascha	67.5	SR	2006	SM	Safenwil	SUI
-56	Vigh Julian	65	SR	2012	Ost-SM	Lienz	SUI
-60	Aymon Jérôme	80	SR	2011	SM	Sierre	SUI
-67.5	Aymon Jérôme	115	SR	2012	SM	Sierre	SUI
-75	Syed Karim	100	SR	2014	Ost-SM	Vilters	SUI
-82.5	Swiss Standard	90					
-90	Pfister Valentin	95	SR	2011	Ost-SM	Lienz	SUI
-100	Swiss Standard	110					
-110	Swiss Standard	120					
-125	Swiss Standard	137.5					
-140	Swiss Standard	145					
+140	Swiss Standard	152.5					

Woman

-44	Swiss Standard	35					
-48	Swiss Standard	37.5					
-52	Swiss Standard	40					
-56	Swiss Standard	42.5					
-60	Swiss Standard	47.5					
-67.5	Swiss Standard	52.5					
-75	Swiss Standard	60					
-82.5	Swiss Standard	65					
-90	Swiss Standard	70					
+90	Swiss Standard	75					

Gewichts- kategorie	Athlet	Gewicht	Rekord	Datum	Wettkampf	Ort	Land
Catégorie de poids	Compétiteur	Record	Compétition	Date	Compétition	Lieu	Pays

T16-17

Man

-52	Swiss Standard	67.5					
-56	Swiss Standard	72.5					
-60	Swiss Standard	77.5					
-67.5	Aymon Jérôme	130	SR	2013	SM	Sierre	SUI
-75	Aymon Jérôme	140	SR	2014	Ost-SM	Vilters	SUI
-82.5	Mujkic Denis	135	SR	2009	OFBB - RAW	Dietikon	SUI
-90	Mujkic Denis	135	SR	2009	OFBB - RAW	Dietikon	SUI
-100	Jentsch Valentin	147.5	SR	2001	SM	Sutz-L.	SUI
-110	Pfister Emil	100	SR	2011	Ost-SM	Lienz	SUI
-125	Swiss Standard	162.5					
-140	Swiss Standard	170					
+140	Swiss Standard	180					

Woman

-44	Swiss Standard	37.5					
-48	Swiss Standard	42.5					
-52	Swiss Standard	45					
-56	Frey Nathalie	45	SR	2012	Ost-SM	Lienz	SUI
-60	Frey Nathalie	50	SR	2013	Ost-SM	Lienz	SUI
-67.5	Swiss Standard	60					
-75	Swiss Standard	67.5					
-82.5	Swiss Standard	72.5					
-90	Swiss Standard	80					
+90	Swiss Standard	85					

Gewichts-kategorie	Athlet	Gewicht	Rekord	Datum	Wettkampf	Ort	Land
Catégorie de poids	Compétiteur	Record	Compétition	Date	Compétition	Lieu	Pays

T18-19

Man

-52	Swiss Standard	82.5					
-56	Swiss Standard	87.5					
-60	Swiss Standard	95					
-67.5	Vigh Julian	120	SR	2015	SM	Sierre	SUI
-75	Aymon Jérôme	150	SR	2015	Deutsch-SM	Bülach	SUI
-82.5	Aymon Jérôme	150	SR	2016	SM	Lavey-Village	SUI
-90	Girardin Julien	160	SR	2007	SM	Safenwil	SUI
-100	Girardin Julien	185	SR	2006	Cina's Benchpress I.	Sierre	SUI
-110	Briggeler Diego	140	SR	2010	Ost-SM	Lienz	SUI
-125	Swiss Standard	200					
-140	Swiss Standard	210					
+140	Swiss Standard	222.5					

Woman

-44	Swiss Standard	42.5					
-48	Swiss Standard	47.5					
-52	Swiss Standard	50					
-56	Swiss Standard	55					
-60	Swiss Standard	60					
-67.5	Zumsteg Sina	60	SR	2012	Ost-SM	Lienz	SUI
-75	Swiss Standard	75					
-82.5	Swiss Standard	82.5					
-90	Swiss Standard	90					
+90	Swiss Standard	95					

Gewichts-kategorie	Athlet	Gewicht	Rekord	Datum	Wettkampf	Ort	Land
Catégorie de poids	Compétiteur	Record	Compétition	Date	Compétition	Lieu	Pays

Jun

Man							
-52	Swiss Standard	82.5					
-56	Swiss Standard	87.5					
-60	Heid Roger	70	SR	2003	SM	Heinrichswil	SUI
-67.5	Mazenauer Robert	95	SR	2015	Deutsch-SM	Bülach	SUI
-75	Rimle Michael	145	SR	2016	SM	Lavey-Village	SUI
-82.5	Tresch David	170	SR	2006	SM	Safenwil	SUI
-90	Crettenand Christophe	160	SR	2011	SM	Sierre	SUI
-100	Graber Michael	205	SR	2005	SM	Safenwil	SUI
-110	Girardin Julien	210	SR	2010	SM	Sierre	SUI
-125	Girardin Julien	210	SR	2009	SM	Sierre	SUI
-140	Swiss Standard	210					
+140	Swiss Standard	222.5					

Woman							
-44	Swiss Standard	47.5					
-48	Swiss Standard	52.5					
-52	Swiss Standard	55					
-56	Swiss Standard	60					
-60	Swiss Standard	65					
-67.5	Zumsteg Sina	75	SR	2013	Ost-SM	Lienz	SUI
-75	Zumsteg Sina	85	SR	2014	Ost-SM	Vilters	SUI
-82.5	Swiss Standard	90					
-90	Swiss Standard	97.5					
+90	Swiss Standard	102.5					

Gewichts-kategorie	Athlet	Gewicht	Rekord	Datum	Wettkampf	Ort	Land
Catégorie de poids	Compétiteur	Record	Compétition	Date	Compétition	Lieu	Pays

Open							
Man							
-52	Wyss My	150	SR	2009	SM	Sierre	SUI
-56	Swiss Standard	117.5					
-60	Swiss Standard	125					
-67.5	Nutt Daniel	160	SR	2001	SM	Sutz-L.	SUI
-75	Nutt Daniel	200	SR	2003	SM	Heinrichswil	SUI
-82.5	Weibel Philipp	205	SR	2001	SM	Sutz-L.	SUI
-90	Imesch René	255	ER	1998	Worldcup	Amberg	GER
-100	Hänni Ronny	255	SR	2006	WM	Gent	BEL
-110	Oertig Daniel	262.5	SR	2014	WM	Telfs	AUT
-125	Diethalm Peter	235	SR	2013	EM	Vila do Conde	POR
-140	Hofstetter Jochen	255	SR	2006	SM	Safenwil	SUI
+140	Reinhard Alex	210	SR	2004	SM	Safenwil	SUI
Woman							
-44	Swiss Standard	52.5					
-48	Sirman Coline	55	SR	2016	SM	Lavey-Village	SUI
-52	Völkel Ramona	52.5	SR	2010	Ost-SM	Lienz	SUI
-56	Stacher Gabriela	77.5	SR	2011	Ost-SM	Lienz	SUI
-60	Stacher Gabriela	85	SR	2012	WM	Berlin	GER
-67.5	Frey Stefanie	90	SR	2014	Ost-SM	Vilters	SUI
-75	Hirschi Margrith	122.5	SR	2001	Worldcup	Amberg	GER
-82.5	Zosso Anja	150	SR	2021	Showdown Series	Sierre	SUI
-90	Swiss Standard	107.5					
+90	Kaya Julia	115	SR	2016	Deutsch-SM	Basel	SUI

Gewichts- kategorie	Athlet	Gewicht	Rekord	Datum	Wettkampf	Ort	Land
Catégorie de poids	Compétiteur	Record	Compétition	Date	Compétition	Lieu	Pays

M40-44

Man

-52	Swiss Standard	102.5					
-56	Swiss Standard	110					
-60	Herzog Philippe	185	WR	2004	SM	Safenwil	SUI
-67.5	Herzog Philippe	201	WR	2006	EM	Saint-Avold	FRA
-75	Trevisan Michel	135	SR	2011	SM	Sierre	SUI
-82.5	Walt Bruno	132.5	SR	2011	Deutsch-SM	Dietikon	SUI
-90	Plavsic Dusko	177.5	SR	2014	SM	Sierre	SUI
-100	Imesch René	300	SR	2004	Bench Bash for Cash	Orlando	USA
-110	Auf der Maur Urs	240	SR	2011	SM	Sierre	SUI
-125	Rajtmajer Claudio	220.5	SR	2008	SM	Sierre	SUI
-140	Diethalm Peter "Loui"	222.5	SR	2015	EM	Prag	CZE
+140	Swiss Standard	280					

Woman

-44	Swiss Standard	50					
-48	Swiss Standard	55					
-52	Lässer Walt Michaela	55	SR	2010	OFBB - RAW	Dietikon	SUI
-56	Swiss Standard	62.5					
-60	Swiss Standard	67.5					
-67.5	Swiss Standard	77.5					
-75	Hirschi Margrith	137	ER	2002	SM	Luzern	SUI
-82.5	Marro Daniela	130	SR	2014	Ost-SM	Vilters	SUI
-90	Swiss Standard	102.5					
+90	Swiss Standard	107.5					

Gewichts- kategorie	Athlet	Gewicht	Rekord	Datum	Wettkampf	Ort	Land
Catégorie de poids	Compétiteur	Record	Compétition	Date	Compétition	Lieu	Pays

M45-49

Man

-52	Swiss Standard	87.5					
-56	Swiss Standard	95					
-60	Swiss Standard	100					
-67.5	Herzog Philippe	165	SR	2008	SM	Sierre	SUI
-75	Herzog Philippe	205	ER	2006	WM	Gent	BEL
-82.5	Brunner Fredi	130	SR	2015	Deutsch-SM	Bülach	SUI
-90	Plavsic Dusko	170	SR	2016	SM	Lavey-Village	SUI
-100	Imesch René	236	SR	2009	Kings of the Bench	Mesquite	USA
-110	Volken Mario	245	SR	2013	SM	Sierre	SUI
-125	Gosteli Cyril	198	SR	2012	SM	Sierre	SUI
-140	Gosteli Cyril	210	SR	2013	SM	Sierre	SUI
+140	Volker Stamm	240	SR	2011	SM	Sierre	SUI

Woman

-44	Swiss Standard	47.5					
-48	Swiss Standard	52.5					
-52	Lässer Walt Michaela	52.5	SR	2013	Ost-SM	Lienz	SUI
-56	Swiss Standard	60					
-60	Bührer Monika	37.5	SR	2007	SM	Safenwil	SUI
-67.5	Bührer Monika	45	SR	2008	SM	Sierre	SUI
-75	Hirschi Margrith	137.5	SR	2007	SM	Safenwil	SUI
-82.5	Swiss Standard	90					
-90	Swiss Standard	97.5					
+90	Swiss Standard	102.5					

Gewichts- kategorie	Athlet	Gewicht	Rekord	Datum	Wettkampf	Ort	Land
Catégorie de poids	Compétiteur	Record	Compétition	Date	Compétition	Lieu	Pays

M50-54

Man

-52	Swiss Standard	92.5					
-56	Swiss Standard	100					
-60	Swiss Standard	107.5					
-67.5	Herzog Philippe	150	SR	2013	SM	Sierre	SUI
-75	Swiss Standard	135					
-82.5	Vito Carangelo	140	SR	2002	SM	Luzern	SUI
-90	Kupper Tilo	167.5	SR	2015	EM	Eastburn	GBR
-100	Vicari Rico	197.5	ER	2001	EM	Helsinki	FIN
-110	Aymon Jean-Pierre	235	SR	2008	SM	Sierre	SUI
-125	Swiss Standard	225					
-140	Swiss Standard	237.5					
+140	Swiss Standard	250					

Woman

-44	Swiss Standard	42.5					
-48	Swiss Standard	47.5					
-52	Swiss Standard	50					
-56	Swiss Standard	55					
-60	Swiss Standard	60					
-67.5	Swiss Standard	67.5					
-75	Swiss Standard	75					
-82.5	Swiss Standard	82.5					
-90	Swiss Standard	90					
+90	Swiss Standard	95					

Gewichts- kategorie	Athlet	Gewicht	Rekord	Datum	Wettkampf	Ort	Land
Catégorie de poids	Compétiteur	Record	Compétition	Date	Compétition	Lieu	Pays

M55-59

Man

-52	Swiss Standard	77.5					
-56	Swiss Standard	82.5					
-60	Swiss Standard	90					
-67.5	Swiss Standard	100					
-75	Ingold Marcel	100.5	SR	2005	SM	Safenwil	SUI
-82.5	Nobel Heinz	117.5	SR	2010	SM	Sierre	SUI
-90	Aymon Jean-Pierre	175	SR	2010	OFBB - RAW	Dietikon	SUI
-100	Aymon Jean-Pierre	197.5	SR	2010	SM	Sierre	SUI
-110	Peterdi Miklos "Miki"	180	SR	2014	Ost-SM	Vilters	SUI
-125	Swiss Standard	187.5					
-140	Swiss Standard	197.5					
+140	Swiss Standard	210					

Woman

-44	Swiss Standard	42.5					
-48	Swiss Standard	47.5					
-52	Swiss Standard	50					
-56	Swiss Standard	55					
-60	Swiss Standard	60					
-67.5	Swiss Standard	67.5					
-75	Swiss Standard	75					
-82.5	Swiss Standard	82.5					
-90	Swiss Standard	90					
+90	Swiss Standard	95					

Gewichts- kategorie	Athlet	Gewicht	Rekord	Datum	Wettkampf	Ort	Land
Catégorie de poids	Compétiteur	Record	Compétition	Date	Compétition	Lieu	Pays

M60-64

Man

-52	Swiss Standard	67.5					
-56	Swiss Standard	72.5					
-60	Swiss Standard	77.5					
-67.5	Swiss Standard	87.5					
-75	Ingold Marcel	105	SR	2008	Robi's Cup	Densbüren	SUI
-82.5	Fortwengler M.	160	SR	2001	EM	Helsinki	FIN
-90	Hörler Louis	165	ER	1998	WM	Graz	AUT
-100	Aymon Jean-Pierre	175	SR	2015	SM	Sierre	SUI
-110	Aymon Jean-Pierre	200	SR	2014	SM	Sierre	SUI
-125	Peterdi Miklos "Miki"	180	SR	2016	WM	Elster	GER
-140	Swiss Standard	170					
+140	Swiss Standard	180					

Woman

-44	Swiss Standard	37.5					
-48	Swiss Standard	42.5					
-52	Swiss Standard	45					
-56	Swiss Standard	50					
-60	Swiss Standard	52.5					
-67.5	Swiss Standard	60					
-75	Swiss Standard	67.5					
-82.5	Swiss Standard	72.5					
-90	Swiss Standard	80					
+90	Swiss Standard	85					

Gewichts- kategorie	Athlet	Gewicht	Rekord	Datum	Wettkampf	Ort	Land
Catégorie de poids	Compétiteur	Record	Compétition	Date	Compétition	Lieu	Pays

M65-69

Man

-52	Swiss Standard	67.5					
-56	Swiss Standard	72.5					
-60	Swiss Standard	77.5					
-67.5	Vigh Andreas	95	SR	2012	Deutsch-SM	Vilters	SUI
-75	Fortwengler M.	145	WR	2003	EM	Nancy	FRA
-82.5	Herrmann Peter	125	SR	2008	SM	Sierre	SUI
-90	Wiedmer Marcel	145	SR	2006	SM	Safenwil	SUI
-100	Hörler Louis	155	WR	1999	WM	Las Vegas	USA
-110	Swiss Standard	142.5					
-125	Swiss Standard	162.5					
-140	Swiss Standard	170					
+140	Swiss Standard	180					

Woman

-44	Swiss Standard	35					
-48	Swiss Standard	40					
-52	Swiss Standard	42.5					
-56	Swiss Standard	47.5					
-60	Swiss Standard	50					
-67.5	Herrmann Nelly	57.5	SR	2013	SM	Sierre	SUI
-75	Swiss Standard	62.5					
-82.5	Swiss Standard	70					
-90	Swiss Standard	75					
+90	Swiss Standard	80					

Gewichts- kategorie	Athlet	Gewicht	Rekord	Datum	Wettkampf	Ort	Land
Catégorie de poids	Compétiteur	Record	Compétition	Date	Compétition	Lieu	Pays

M70-74

Man

-52	Swiss Standard	60					
-56	Swiss Standard	65					
-60	Swiss Standard	70					
-67.5	Swiss Standard	80					
-75	Swiss Standard	90					
-82.5	Herrmann Peter	128	WR	2011	EM	Bled	SLO
-90	Swiss Standard	107.5					
-100	Swiss Standard	120					
-110	Swiss Standard	130					
-125	Swiss Standard	150					
-140	Swiss Standard	157.5					
+140	Swiss Standard	167.5					

Woman

-44	Swiss Standard	35					
-48	Swiss Standard	37.5					
-52	Swiss Standard	40					
-56	Swiss Standard	42.5					
-60	Swiss Standard	47.5					
-67.5	Herrmann Nelly	57.5	SR	2015	Deutsch-SM	Bülach	SUI
-75	Swiss Standard	60					
-82.5	Swiss Standard	65					
-90	Swiss Standard	70					
+90	Swiss Standard	75					

Gewichts- kategorie	Athlet	Gewicht	Rekord	Datum	Wettkampf	Ort	Land
Catégorie de poids	Compétiteur	Record	Compétition	Date	Compétition	Lieu	Pays

M75-79

Man

-52	Swiss Standard	55					
-56	Swiss Standard	60					
-60	Swiss Standard	65					
-67.5	Swiss Standard	72.5					
-75	Swiss Standard	82.5					
-82.5	Herrmann Peter	115	EM	2018	WPC	Le Pont-de-Claix	FRA
-90	Swiss Standard	97.5					
-100	Swiss Standard	110					
-110	Swiss Standard	120					
-125	Swiss Standard	137.5					
-140	Swiss Standard	145					
+140	Swiss Standard	152.5					

Woman

-44	Swiss Standard	32.5					
-48	Swiss Standard	35					
-52	Swiss Standard	37.5					
-56	Swiss Standard	40					
-60	Swiss Standard	45					
-67.5	Swiss Standard	50					
-75	Swiss Standard	55					
-82.5	Swiss Standard	60					
-90	Swiss Standard	67.5					
+90	Swiss Standard	70					

Gewichts- kategorie	Athlet	Gewicht	Rekord	Datum	Wettkampf	Ort	Land
Catégorie de poids	Compétiteur	Record	Compétition	Date	Compétition	Lieu	Pays

M80+

Man

-52	Swiss Standard	50					
-56	Swiss Standard	55					
-60	Swiss Standard	60					
-67.5	Swiss Standard	67.5					
-75	Swiss Standard	75					
-82.5	Swiss Standard	82.5					
-90	Swiss Standard	90					
-100	Swiss Standard	100					
-110	Swiss Standard	110					
-125	Swiss Standard	125					
-140	Swiss Standard	132.5					
+140	Swiss Standard	140					

Woman

-44	Swiss Standard	30					
-48	Swiss Standard	32.5					
-52	Swiss Standard	35					
-56	Swiss Standard	37.5					
-60	Swiss Standard	40					
-67.5	Swiss Standard	45					
-75	Swiss Standard	52.5					
-82.5	Swiss Standard	57.5					
-90	Swiss Standard	62.5					
+90	Swiss Standard	65					